

## ZAJĘCIA POZAUNIWERSYTECKIE W CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA W ROKU 2017/2018

Godzina	Przedmiot	Prowadzący	Sala	X
PONIEDZIAŁEK				
10.45-13.00	WARSZTATY TEATRALNE	INESSA LERNER	CAS – Artystyczna	
11.00-12.00	WIZJER KLUB MIŁOŚNIKÓW FOTOGRAFII grupa kontynuacyjna (zajęcia w 2 i 4 poniedziałek miesiąca)	ZDZIŚŁAW FILIPOWICZ	Klub Seniora Witomino, ul. Widna 8	
13.15-15.45	MALARSTWO	MAREK WRÓBEL	CAS – Językowa	
13.30-16.30	CHÓR – ZAJĘCIA WOKALNE	SEBASTIAN ŚLUSARCZYK	Cech Rzemiosła	
WTOREK				
9.00-10.00	TERAPIA TAŃCEM I RUCHEM – I grupa	BARBARA MUŚ	CAS – Morska	
10.10-11.10	TERAPIA TAŃCEM I RUCHEM – II grupa	BARBARA MUŚ	CAS – Morska	
11.00-12.30	MALARSTWO I RYSUNEK – grupa kontynuacyjna <b>zajęcia rozpoczynają się 31 października</b>	ZOFIA OWSIAK	CAS – Artystyczna	
11.20-12.20	LATINO	BARBARA MUŚ	CAS – Morska	
12.30-14.00	MALARSTWO I RYSUNEK – grupa początkująca <b>zajęcia rozpoczynają się 31 października</b>	ZOFIA OWSIAK	CAS – Artystyczna	
ŚRODA				
12.10-14.00	PRZYGODA Z KAMERA	MIROŚŁAW JUDKOWIAK	CAS – Językowa	
10.30-11.30	WIZAŻ I KREOWANIE MODY – grupa początkująca	SYLWIA PIWOWARCZYK	Hotel Mercure – sala konferencyjna	
11.45-12.45	WIZAŻ I KREOWANIE MODY – grupa kontynuacyjna <b>grupa zamknięta-zapisy z listy poprzedniego semestru</b>	SYLWIA PIWOWARCZYK	Hotel Mercure – sala konferencyjna	

## CZWARTEK

9.00-11.00	AKTYWNA PROFILAKTYKA ZDROWOTNA teoria	JANUSZ ARRASZ	CAS – Językowa
9.45-10.30	PROGRAM OPTYMALNEGO ZDROWIA – I grupa	JERZY BOJANOWSKI	CAS – Morska
10.40-11.25	PROGRAM OPTYMALNEGO ZDROWIA – II grupa	JERZY BOJANOWSKI	CAS – Morska
11.00-12.30	AKTYWNA PROFILAKTYKA ZDROWOTNA praktyka	JANUSZ ARRASZ	CAS – Językowa
11.50-12.50	TAI CHI – grupa kontynuacyjna	MAŁGORZATA CUDZIŁO	CAS – Morska
13.00-14.00	PILATES	MAŁGORZATA CUDZIŁO	CAS – Morska
12.00-14.15	WARSZTATY TEATRALNE	INESSA LERNER	Cech Rzemiosła
13.15-14.45	RĘKODZIEŁO	GRAŻYNA SZOPIŃSKA - ALSTER	CAS – Artystyczna

## PIĄTEK

8.30-9.25	GIMNASTYKA – ZDROWY KRĘGOSŁUP	MAŁGORZATA CUDZIŁO	CAS – Morska
9.35-10.35	STRETCHING	MAŁGORZATA CUDZIŁO	CAS – Morska
10.45-11.45	GIMNASTYKA TANECZNA Z ELEMENTAMI JOGI	JOANNA OCHĘDOWSKA	CAS – Morska
10.45-13.45	STYLIZACJA – SZYCIE - PASJA	TERESA SOKOŁOWSKA	CAS – Artystyczna
12.00-13.00	TANIEC NOWOCZESNY – kontynuacja	JOANNA OCHĘDOWSKA	CAS – Morska
12.00-13.30	MALARSTWO AKWARELA	JOLANTA CHROMIEC	Klub Seniora Orłowo, Orłowska 66
12.00-13.30	MAŁA AKADEMIA FOTOGRAFII	ZDZISŁAW FILIPOWICZ	Klub Seniora Witomino, ul. Widna 8
14.00-15.30	ORIGAMI – CUDA Z PAPIERU	ZBIGNIEW KURPIŃSKI	CAS – Artystyczna
13.15-14.45	TAI CHI CHAN – CHI KUNG	SEWERYN EBERTOWSKI	CAS – Morska