

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH W OKRESIE OD 07 STYCZNIA DO 21 GRUDNIA 2019

Lp.	Miejsce	Zajęcia	Dzień	Godzina
1.	KARWINY ACTIV CASCATA Ul. Gryfa Pomorskiego 71 (I piętro – nad sklepem MERKUS) OSIEDLE FIKAKOWO	JOGA	poniedziałek	10.30-11.30
2.	DĄBROWA Zespół Szkół Nr 14 ul. Nagietkowa 73 Dąbrowa	SIŁOWNIA	wtorek	9.00-10.00
3.		SIŁOWNIA	czwartek	9.00-10.00
4.	GRABÓWEK ACTIV Studio Rekreacji ul. Morska 89 Gdynia	PILATES	środa	10.00-11.00
5.		PILATES	środa	11.00-12.00
6.		Studio Rekreacji ACTIV ul. Morska 89 Gdynia	ZDROWY KRĘGOSŁUP	środa