

## WYKŁADY I ZAJĘCIA ODBYWAJĄCE SIĘ NA GDYŃSKIM UNIWERSYTECIE TRZECIEGO WIEKU W ROKU 2018/2019

| Godzina             | Przedmiot   | Prowadzący                          | Siedziba  | X |
|---------------------|---|-------------------------------------|---|---|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b> |   |                                     |   |   |
| 8.00-8.50           | Trening pamięci – I grupa początkująca  | mgr Monika Wittmann                 | CAS – Sala Artystyczna  |   |
| 8.55-9.45           | Trening pamięci – II grupa początkująca   | mgr Monika Wittmann                 | CAS – Sala Artystyczna  |   |
| 9.00-10.30          | Kultura antyczna  | mgr Klaudia Palmąka                 | CAS – Sala Morska   |   |
| 9.50-10.40          | Trening pamięci – III grupa początkująca  | mgr Monika Wittmann                 | CAS – Sala Artystyczna  |   |
| 10.00-11.30         | Historia w kuchni   | mgr Jerzy Łukaszewski               | Sala Wykładowa przy Kościele NSPJ                               |   |
| 11.00-12.30         | <b>Spotkania z ciekawymi ludźmi – cykl otwarty</b>  |                                     | CAS – Sala Morska   |   |
| 11.45-13.15         | Spotkania z medycyną  | prof. Marek Grzybiak                | Sala Wykładowa przy Kościele NSPJ                               |   |
| 12.45-13.45         | Lotnictwo w skrócie   | mgr Bogdan Szerląg                  | CAS – Sala Morska   |   |
| 13.15-14.15         | Warsztaty z psychologii   | mgr Monika Gawrysiak                | CAS – Sala Artystyczna  |   |
| 13.30-15.00         | Spotkania z operą – I grupa<br><b>(zajęcia w następujących terminach:<br/>25.II, 04.III, 25.III, 08.IV, 15.IV, 13.V, 27.V, 03.VI,<br/>10.VI)</b>  | mgr Jerzy Snakowski                 | Sala Wykładowa przy Kościele NSPJ                               |   |
| 14.30-15.30         | Stres – mój przyjaciel czy wróg   | mgr Monika Gawrysiak                | CAS – Sala Artystyczna  |   |
| 15.05-16.35         | Spotkania z operą – II grupa<br><b>(zajęcia w następujących terminach:<br/>25.II, 04.III, 25.III, 08.IV, 15.IV, 13.V, 27.V, 03.VI,<br/>10.VI)</b> | mgr Jerzy Snakowski                 | Sala Wykładowa przy Kościele NSPJ                               |   |
| 14.00-15.30         | Dendrologia   | mgr Anna Panasewicz                 | CAS – Sala Morska   |   |
| 17.00-18.30         | Wykłady z zakresu nauk przyrodniczych<br><b>zajęcia w pierwszy poniedziałek miesiąca</b>  | prof. dr hab.<br>Hanna Mazur-Marzec | Aula ON Instytutu Oceanografii<br>Al. Marszałka Piłsudskiego 46 |   |
| <b>WTOREK</b>       |   |                                     |   |   |
| 9.00-10.00          | Trening pamięci – grupa początkująca  | mgr Beata Podlasek                  | Sala Wykładowa przy Kościele NSPJ                               |   |
| 10.15-11.15         | Heraldyka i inne nauki pomocnicze historii  | mgr Jerzy Łukaszewski               | Sala Wykładowa przy Kościele NSPJ                               |   |
| 11.30-13.00         | Spotkania z muzyką klasyczną – I grupa  | mgr Stanisława Grażyńska            | Sala Wykładowa przy Kościele NSPJ                               |   |
| 12.45-13.45         | Archeologia bez tajemnic  | mgr Adam Kujot                      | CAS – Sala Morska   |   |
| 13.15-14.45         | Spotkania z muzyką klasyczną – II grupa   | mgr Stanisława Grażyńska            | Sala Wykładowa przy Kościele NSPJ                               |   |
| 14.00-15.30         | Wędrowki po kresach   | mgr Irena Kul-Ossowska              | CAS – Sala Morska   |   |

|                 |  |   |   |  |
|-----------------|--|---|---|--|
| 14.30-15.30     | Natura zamknięta w abecadle  | lic. Leokadia Radke   | CAS – Sala Artystyczna  |  |
| 15.00-16.30     | Historia sztuki  | mgr Małgorzata Paszylka-Głaza   | Sala Wykładowa przy Kościele NSPJ                               |  |
| <b>ŚRODA</b>    |  |   |   |  |
| 9.00-10.00      | Rytmika z elementami choreoterapii<br>grupa kontynuacyjna  | dr Marzena Kamińska   | CAS – Sala Morska   |  |
| 8.00-10.00      | Historie rodzinne z fotografią w tle<br><b>(zajęcia odbywają się co dwa tygodnie w następujących terminach: 27.II, 13.III, 27.III, 10.IV, 17.IV, 15.V, 22.V, 05.VI, 12.VI)</b> | mgr Olga Dębicka  | CAS – Sala Artystyczna  |  |
| 10.15-11.45     | Porozumienie bez konfliktów<br>– grupa początkująca  | mgr Jolanta Supernat  | CAS – Sala Morska   |  |
| 10.30-11-45     | Teologia praktyczna  | ks. dr Krzysztof Drews  | Sala Wykładowa przy Kościele NSPJ                               |  |
| 11.00-12.00     | Francja – kultura i obyczaje - I grupa   | mgr Magdalena Sawiczewska –Lorkowska<br>mgr Agnieszka Filipowicz<br>mgr Maria Petit | Towarzystwo Przyjaźni Polsko Francuskiej, ul. Świętojańska 71/3 |  |
| 12.15-13.45     | Porozumienie bez konfliktów<br>– grupa kontynuacyjna   | mgr Jolanta Supernat  | sala nr 03<br>Wyższa Szkoła Komunikacji Społecznej              |  |
| 12.00-13.30     | Historia Polski – grupa kontynuacyjna  | mgr Jerzy Łukaszewski   | Sala Wykładowa przy Kościele NSPJ                               |  |
| 12.00-13.00     | Fundamenty wiary   | dr Dorota Dźwig   | CAS – Sala Morska   |  |
| 12.15-13.15     | Francja – kultura i obyczaje - II grupa  | mgr Magdalena Sawiczewska –Lorkowska<br>mgr Agnieszka Filipowicz<br>mgr Maria Petit | Towarzystwo Przyjaźni Polsko Francuskiej, ul. Świętojańska 71/3 |  |
| 12.30-14.00     | Wybrane zagadnienia z literatury polskiej i wiedzy o kulturze – grupa kontynuacyjna  | mgr Gabriela Jędrzejewska-Mordzińska  | CAS – Sala Artystyczna  |  |
| 13.15-14.45     | Ziołolecznictwo czyli fitoterapia  | mgr Michał Konkel   | CAS – Sala Morska   |  |
| 15.00-15.50     | Nieznana Korea Północna  | mgr Jacek Woliński  | CAS – Sala Morska   |  |
| 16.30-18.00     | Dzieje kultury polskiej od średniowiecza do wieku dwudziestego   | dr Piotr Lorkowski  | CAS – Sala Morska   |  |
| <b>CZWARTEK</b> |  |   |   |  |

|               |  |                           |   |  |
|---------------|--|---------------------------|---|--|
| 8.45-9.45     | Warsztaty psychologiczne   | mgr Maria Pellowska       | CAS – Sala Artystyczna                                    |  |
| 9.00-10.30    | Kobiecość i jesieni życia – grupa początkująca                             | mgr Beata Podlasek        | sala nr 03<br>Wyższa Szkoła Komunikacji Społecznej        |  |
| 10.00-11.00   | Kształtowanie inteligencji emocjonalnej<br>- panowanie nad swoimi emocjami | mgr Maria Pellowska       | CAS – Sala Artystyczna                                    |  |
| 10.35-12.05   | Trening pamięci – grupa początkująca                                       | mgr Beata Podlasek        | sala nr 03<br>Wyższa Szkoła Komunikacji Społecznej        |  |
| 10.00-11.45   | Historia Gdyni   | mgr Elżbieta Makowska     | sala nr 05 – AULA<br>Wyższa Szkoła Komunikacji Społecznej |  |
| 10.15-11.45   | Prawo na co dzień  | mec. Ewa Koperska-Woźniak | Cech Rzemiosła  |  |
| 12.10-13.40   | Trening pamięci – grupa kontynuacyjna                                      | mgr Beata Podlasek        | sala nr 03<br>Wyższa Szkoła Komunikacji Społecznej        |  |
| 15.00-16.30   | Zagadnienia filozoficzne   | dr Robert Dolewski        | CAS – Sala Morska   |  |
| 15.00-16.00   | Nie tylko historia   | mgr Sławomir Walkowski    | CAS – Sala Artystyczna                                    |  |
| <b>PIĄTEK</b> |  |                           |   |  |
| 9.00-10.00    | Społeczne problemy współczesności  | dr Irena Zakidalska       | CAS – Sala Artystyczna                                    |  |
| 14.00-15.30   | Unia Europejska bez tajemnic   | dr Katarzyna Morawska     | CAS – Sala Językowa                                       |  |