

PROPOZYCJA ZAJĘĆ SPORTOWYCH WRZESIEŃ 2023/2024

Lp.	Nazwa zajęcia	Miejsce odbywania się zajęć	Dzień tygodnia	Godziny zajęć
1	JOGA	Activ Cascata ul. Gryfa Pomorskiego 71	poniedziałek	10-30 – 11.30
2	SIŁOWNIA	Zespół Szkół nr 14 ul. Nagietkowa 73, Dąbrowa	wtorek	9.00 – 10.00
3	SIŁOWNIA	Zespół Szkół nr 14 ul. Nagietkowa 73, Dąbrowa	czwartek	9.00 – 10.00
4	PILATES	Activ Studio Rekreacji ul. Morska 89	środa	11.00-12.00
5	ZDROWY KRĘGOSŁUP	Activ Studio Rekreacji ul. Morska 89	środa	12.00-13.00