

**WYKŁADY I ZAJĘCIA ODBYWAJĄCE SIĘ NA GDYŃSKIM UNIWERSYTECIE TRZECIEGO WIEKU W ROKU 2023/2024**

| Godzina             | Przedmiot   | Prowadzący                          | Siedziba                | X |
|---------------------|---|-------------------------------------|-------------------------|---|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b> |   |                                     |                         |   |
| 9.00-10.30          | Autoterapia masażu prozdrowotnego   | mgr Dorota Ludwiczak                | CAS - sala językowa     |   |
| 9.30-10.30          | Nie tylko historia  | mgr Sławomir Walkowski              | CAS - sala morska       |   |
| 10.45-12.15         | Zagadnienia kliniczne w masażu dla seniorów   | mgr Dorota Ludwiczak                | CAS - sala morska       |   |
| 12.30-14.00         | Historia cywilizacji francuskiej  | mgr Magdalena Sawiczewska-Lorkowska | CAS - sala morska       |   |
| 14.15-15.15         | Podróże z Sebastianem – świat oczami geografa<br>ZAJĘCIA W NASTĘPUJĄCYCH TERMINACH: 23.X; 30.X; 13.XI; 27.XI            | mgr Sebastian Ropel                 | CAS - sala morska       |   |
| 14.15-15.45         | Spotkania z ciekawymi ludźmi – cykl otwarty<br>ZAJĘCIA W NASTĘPUJĄCYCH TERMINACH: 9.X; 16.X; 6.XI; 20.XI; 4.XII; 18.XII | zaproszeni goście                   | CAS - sala morska       |   |
| <b>WTOREK</b>       |   |                                     |                         |   |
| 9.00-10.00          | Fundamenty wiary - historia chrześcijaństwa   | dr Dorota Dźwig                     | CAS - sala językowa     |   |
| 11.30-13.00         | Spotkania z muzyką klasyczną  | mgr Stanisława Grażyńska            | sala przy kościele NSPJ |   |
| 12.30-13.30         | Warsztaty z psychologii - grupa I   | mgr Monika Gawrysiak                | CAS - sala morska       |   |
| 13.45-14.45         | Warsztaty z psychologii - grupa II  | mgr Monika Gawrysiak                | CAS - sala morska       |   |
| 15.00-16.30         | Historia Regionalna Pomorza   | dr Dariusz Piasek                   | CAS - sala językowa     |   |
| 15.00-16.00         | Archeologia bez tajemnic  | mgr Adam Kujot                      | CAS - sala morska       |   |
| 15.00-16.30         | Historia sztuki   | mgr Małgorzata Paszyłka - Glaza     | sala przy kościele NSPJ |   |
| <b>ŚRODA</b>        |   |                                     |                         |   |
| 8.45-10.45          | Historie rodzinne z fotografią w tle ZAJĘCIA CO DWA TYGODNIE OD 4.X; 18.X   | mgr Olga Dębicka                    | CAS - sala artystyczna  |   |
| 9.00-10.00          | Rytmika z elementami choreoterapii  | dr Marzena Kamińska                 | CAS - sala morska       |   |
| 10.15-11.45         | Ziołolecznictwo czyli fitoterapia   | mgr Michał Konkel                   | CAS - sala morska       |   |
| 11.00-12.30         | Trening pamięci - grupa początkująca ZAJĘCIA ROZPOCZYNAJĄ SIĘ 18 PAŹDZIERNIKA   | mgr Beata Potocka                   | CAS - sala językowa     |   |
| 12.00-13.30         | Historia Gdyni ZAJĘCIA ROZPOCZYNAJĄ SIĘ 18 PAŹDZIERNIKA   | mgr Elżbieta Makowska               | CAS - sala morska       |   |
| 12.35-14.05         | Trening pamięci - grupa zaawansowana (DLA OSÓB Z POPRZEDNIEGO SEMESTRU)<br>ZAJĘCIA ROZPOCZYNAJĄ SIĘ 18 PAŹDZIERNIKA     | mgr Beata Potocka                   | CAS - sala językowa     |   |
| 14.00-15.00         | Cafe IUSTITIA - przy kawie o prawie   | IUSTITIA                            | CAS - sala morska       |   |
| 15.15-15.45         | Sensoryczne zajęcia ruchowe   | mgr Amanda Rusinek                  | CAS - sala morska       |   |
| <b>CZWARTEK</b>     |   |                                     |                         |   |
| 9.30-10.45          | Teologia praktyczna pastoralna  | ks. dr Krzysztof Drews              | sala przy kościele NSPJ |   |
| 9.30-11.00          | Wędrowki po kresach   | mgr Irena Kul-Ossowska              | CAS - sala językowa     |   |
| 10.15-11.45         | Prawo na co dzień   | mec. Ewa Koperska - Woźniak         | CAS - sala morska       |   |
| 12.15-13.15         | Far East, czyli opowieści z Dalekiego Wschodu<br>ZAJĘCIA W NASTĘPUJĄCYCH TERMINACH: 12.X; 26.X; 9.XI; 23.XI; 7.XII      | mgr Jacek Woliński                  | CAS - sala morska       |   |
| 13.00-14.00         | Historia współczesnego lotnictwa  | mgr Bogdan Szerląg                  | CAS - sala językowa     |   |
| 13.15-14.45         | Mistrzowie pamięci ZAJĘCIA W OSTATNI CZWARTEK MIESIĄCA  | mgr Beata Potocka                   | CAS - sala artystyczna  |   |
| 13.30-14.30         | Oceanologia   | mgr Małgorzata Kełpin               | CAS - sala morska       |   |
| 14.45-16.15         | Filozofia   | dr Robert Dolewski                  | CAS - sala morska       |   |

## LEKTORATY ODBYWAJĄCE SIĘ NA GDYŃSKIM UNIWERSYTECIE TRZECIEGO WIEKU W ROKU 2023/2024

| Godzina             | Przedmiot                                | Prowadzący                          | Siedziba               | X |
|---------------------|--|-------------------------------------|------------------------|---|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b> |  |                                     |                        |   |
| 10.30-11.30         | Język francuski – grupa początkująca     | mgr Magdalena Sawiczewska-Lorkowska | CAS - sala artystyczna |   |
| 12.00-13.00         | Język rosyjski - grupa konwersacyjna     | mgr Stefania Frankowska             | CAS - sala artystyczna |   |
| <b>WTOREK</b>       |  |                                     |                        |   |
| 9.00-10.00          | Język angielski - grupa konwersacyjna I  | Lider grupy                         | CAS - sala artystyczna |   |
| 10.00-11.00         | Język angielski - grupa konwersacyjna II | Lider grupy                         | CAS - sala artystyczna |   |
| 14.30-15.30         | Język włoski – grupa po II semestrach    | mgr Izabela Tymińska                | CAS - sala artystyczna |   |
| <b>ŚRODA</b>        |  |                                     |                        |   |
| 8.30-9.30           | Język angielski - grupa kontynuacyjna    | mgr Stanisław Pakura                | CAS - sala językowa    |   |
| 9.45-10.45          | Język angielski - grupa zaawansowana     | mgr Stanisław Pakura                | CAS - sala językowa    |   |
| 11.00-11.55         | Język angielski - grupa początkująca     | mgr Amanda Rusinek                  | CAS - sala artystyczna |   |
| 12.00-12.55         | Język angielski - grupa początkująca     | mgr Amanda Rusinek                  | CAS - sala artystyczna |   |
| 13.00-13.55         | Język angielski - grupa kontynuacyjna    | mgr Amanda Rusinek                  | CAS - sala artystyczna |   |
| <b>CZWARTEK</b>     |  |                                     |                        |   |
| 10-15-11.15         | Język niemiecki - grupa kontynuacyjna    | mgr Jolanta Kmieć-Sabura            | CAS - sala artystyczna |   |
| <b>PIĄTEK</b>       |  |                                     |                        |   |
| 9.00-10.00          | Język angielski - grupa po II semestrach | mgr Stanisław Pakura                | CAS - sala językowa    |   |
| 10.15-11.15         | Język angielski - grupa konwersacyjna    | mgr Mirosława Grzelak               | CAS - sala językowa    |   |
| 11.20-12.20         | Język angielski - grupa po II semestrach | mgr Mirosława Grzelak               | CAS - sala językowa    |   |
| 12.30-13.30         | Język hiszpański – grupa początkująca    | Luis Aguirre Fortunic               | CAS - sala językowa    |   |
| 13.45-14.45         | Język hiszpański – grupa kontynuacyjna   | Luis Aguirre Fortunic               | CAS - sala językowa    |   |

## ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ODBYWAJĄCE SIĘ NA GDYŃSKIM UNIWERSYTECIE TRZECIEGO WIEKU W ROKU 2023/2024

| Godzina       | Przedmiot  | Prowadzący              | Siedziba                  | X |
|---------------|--|-------------------------|---------------------------|---|
| <b>WTOREK</b> |  |                         |                           |   |
| 9.15-10.15    | Zajęcia komputerowe – grupa początkująca I         | mgr Barbara Kwiatkowska | MKSO - ul. Orłowska 66    |   |
| 10.15-11.15   | Zajęcia komputerowe – grupa początkująca II        | mgr Barbara Kwiatkowska | MKSO - ul. Orłowska 66    |   |
| <b>ŚRODA</b>  |  |                         |                           |   |
| 14.00-15.00   | Zajęcia multimedialne ZAJĘCIA TRWAJĄ JEDEN SEMESTR | mgr Klaudia Palmąka     | MKSCH - ul. Wawrzyniaka 4 |   |